

あなたのまちの

つど

集いいね



Vol. 2

お茶飲み会

お食事会

趣味のあつまり

喫茶

グラウンド
ゴルフ

サロン

ウォーキング

体操



あなたのまちの

つど

集いいね



何気なくて、さりげなくて、当たり前で
気楽で、楽しくて、自分の生きがいになる場所！

地域の中には、そんなホッとしたり、ワクワクしたり、人とのつながりから、心も身体も元気になる様々な『集いの場』があります。

『集いの場』は、“地域の宝物”です。

そんな“地域の宝物”を発見して、大事さを発信し、見守り・支え合える地域づくりを進めていくために、東近江市社会福祉協議会では、市民のみなさんが「人が集うっていいね」＝「集いいね」と感じられる集いの場を募集しています。

ステキな場がもっと広がっていくことを願って、
みなさんからご応募いただいた『集いいね』を紹介します。

も く じ

◆集いいね 紹介

平石町ふれあいサロン	4
ほっこりクラブ(平石町)	5
元気くらぶ	6
よってみて Café こぼし	7
瓜生津グラウンドゴルフ同好会	8
瓜生津ふれあいサロン	9
大森団地あったかサロン	10
子ども食堂あじと	11
下二俣町ふれあいサロン「ほほえみ」	12
フラダンスサークル ハノハノ	13
孫子食堂宮の平	14
林田町若竹会	15
野村町自警団	16
野村町スクールガード	17
野村町なかよしサロン	18
御園地域防犯ボランティアパトロール隊	19
わかば幼稚園おうえん隊	20
建部日吉町老人会 寿光会 グラウンドゴルフ部	21
中野シニアーズ	22
中野地区ボランティアセンター 編み物おしゃべり会	23
中野地区まちづくり協議会 50年森整備プロジェクト	24
悠々クラブ グラウンドゴルフ	25
清水町ピンポンクラブ	26
チェアビクス	27
ほっとまちカフェ	28
菜の花クラブ(市原野町)	29
障がい児親子サロン	30
コミュニティ食堂てんびんの里みなみ	31
山本町ふれあいサロン	32
山本俳句会	33

北坂町グラウンドゴルフ	34
よーきて茶屋(愛東外町)	35
小田苧木曜サロン	36
湖東地区まちづくり協議会まちカフェプロジェクト	37
桃太郎	38
旭ヶ丘 歌おう会	39
子ども食堂 かふえ和	40
長勝寺ストレッチ教室	41
NPO 法人 かじやの里	42
石塔1区ボランティアグループ にぎわいカフェ	43
鑄物師町「お互いさんのまちづくり会」むらカフェ おしゃべりさん	44
大塚町 介護予防講座	45
大塚町 投げ所事業ワイワイ会	46
元気友の会 卓球クラブ	47
長峰東1自治会ほほえみ会	48
下麻生町なかよし会ラジオ体操	49
長峰西自治会投げ所 ほのぼの会 西の森カフェ	50

ひらいしちょう 平石町 ふれあいサロン



頻 度	年6回	曜 日	決まりはない
時 間	9:30~14:30	人 数	概ね25人

<アピールポイント>

みんなが寄ってゲームをしたりおしゃべりしたり、和気あいあいと楽しんでいます。2ヶ月に1回のこの場をとても楽しみにしていて、お互いの元気を確認しています。認知症予防や心と体の健康づくりにつながっています。

(他にも、月1回公民館にみんなで作ってのお茶飲み会「ほっこり」もやっています)。

ほっこりクラブ (平石町)

ひらいしちょう



頻 度	月1回	曜 日	毎月1日に開催
時 間	9:30~11:30	人 数	概ね10人

<アピールポイント>

平石では、もともと毎月1回、『百万遍数珠回し』をしていました。しかし、年2回に集まりが減った中「みんなが顔を合わせる機会を作りたい」ということからおよそ3年前に始まりました。

昔に比べると、みんなが集まる機会が少なくなった中で、近況を話し合ったり、昔話をしたり、サロンとは別にこうして集まれることが嬉しく、楽しい時間が流れています。



げんき 元気くらぶ



頻 度	月2回	曜 日	第1・3水曜日
時 間	9:30~11:00	人 数	約15人

<アピールポイント>

平成17年より、市辺のコミュニティセンターを拠点として、お年寄りの方の健康づくりを目的にスタート。

複数のボランティアスタッフが、当番制で担当。スタッフが簡単な健康体操をしたり、保健師さんや歯科衛生士さんなどから話をしてもらうなど、色々な催しを企画しています。

お茶菓子を囲って、みんなでわいわいがやがや。参加された方はいつも、元気に、楽しく、お話に花を咲かせておられます。



よってみてCaféこぼし



頻 度	月 1 回	曜 日	第 4 土曜日
時 間	13 : 30 ~ 15 : 00	人 数	15 ~ 20 人

<アピールポイント>

平成 30 年 7 月より、『社会福祉法人 八幸会 こぼしの家』と『市辺地区 住民福祉活動計画推進会議』がタイアップで、地域の人々の心と体の健康を保つ機会づくりとして始めました。

ワンコイン（100 円）の参加で、ジュースやお茶、コーヒーなどを飲みながら、みんなでまったりとおしゃべりの時間が流れます。お話以外にも、こぼしの職員さんによる健康体操や、小物などを作る工作の時間など、楽しい内容が盛りだくさんです。参加された方からは、「ずっとここにいたい」、「楽しいから他の人も連れてきた」と、スタッフにとって嬉しい声もいただいております。これからますます活動に力を入れていきたいと思います。



うりゅうづ どうこうかい
瓜生津グラウンドゴルフ同好会



頻 度	週 1 回	曜 日	木曜日
時 間	13:00~16:00	人 数	18 人

<アピールポイント>

平成 15 年 10 月から、町内の公園を利用して週 1 回のグラウンドゴルフで、足腰を鍛えての体力作りに励んでいます。月当番制でお茶菓子などを用意して、和気あいあいと楽しんでいます。プレーしている間も、会話と笑いが絶えません。休憩時間には、健康のこと、ご近所のこと…いろいろなことを情報交換できます。おしゃべりが何よりの健康の秘訣です。

町内の方、一人でも多くの方に参加してもらって、楽しく活動を続けていきたいです。



うりゅうづちょう 瓜生津町ふれあいサロン



頻 度	年6回	曜 日	水曜日
時 間	10:00~14:00	人 数	15人

<アピールポイント>

日中を1人で過ごし、昼食時に寂しい思いをしている方がおられたため、『少しでもお隣さんと会話をして楽しく過ごせたらいいな』との思いで、平成27年4月からふれあいサロンをスタートしました。町内には畑サロンもありますが、開館に集まりみんなで顔を合わせておしゃべりできるのが、ふれあいサロンの魅力です！食事をしながら、のんびりおしゃべりを楽しんでいます♪



おおもりだんち 大森団地あったかサロン



頻 度	年10回	曜 日	第3曜日
時 間	13:00~15:30	人 数	15人

<アピールポイント>

子どもから高齢者まで、みんなが集える場所を…とサロンを始めて10年以上が経過しました。障がいのある若者や認知症の方にも参加してもらえるよう声かけしています。お互いが顔を合わせることで、住民同士のつながりができ、日頃の見守りにもつながっています。こうした、気にかけてあえる関係があるところが大森団地の魅力だと思います。これからも、気楽に集える居場所として続けていきたいと思っています。



こ しょうどう 子ども食堂 あじと



頻 度	月 1 回	曜 日	平日
時 間	15:30~19:00	人 数	30 人

<アピールポイント>

平成 28 年 8 月、玉緒小学校・玉緒幼稚園に隣接する古民家で活動をスタート。子どもも大人も関係なく気軽に立ち寄れる居場所づくりに取り組んでいます。「あじと」の由来は、「子どもたちの隠れ家的場所」と「味+α」で、安心・楽しさ・温かさを感じてもらいたいとの思いがこもっています。

「あじと」では、学校から帰った子どもたちが、宿題をしたり、友達と遊んだり、食事をしたり…自由に楽しく過ごしています。スタッフは、子どもたちにとって“顔見知りのおばちゃん”。スタッフも楽しみながら、子どもたちが安心して来られる居場所として続けていきたいです。



しもふたまたちょう

下二俣町ふれあいサロン「ほほえみ」



頻 度	年6回	曜 日	第1木曜日
時 間	10:00~12:00	人 数	15人

<アピールポイント>

「地域の人たちが交流できる場を設けよう」と、平成28年7月からサロンを始めました。体操や音楽会、防犯教室などを取り入れ、高齢者のうつや認知症予防に取り組んでいます。また、世代間交流（三世代グラウンドゴルフ）をとおして、子どもからお年寄りまでお互いが交流できる機会もつくっています。住み慣れた地域で生き生き暮らせるよう、ご近所付き合いの希薄化を防ぐため、常日頃からのつながりを大切にしています。



フラダンスサークル ハノハノ



頻 度	月2回	曜 日	土曜日
時 間	20:00~21:30	人 数	10人

<アピールポイント>

町内の仲間で、月2回、家庭から解放されてフラダンスを楽しんでいます。「みんなが集う場を…」と平成24年6月から活動しています。フラダンスの練習だけでなく、おしゃべり&笑いでストレス発散！自分たちの仲間づくりと健康増進につながっています。

素人集団ですが、少しずつレパートリーも増えて、ボランティアで福祉施設などに出向き、高齢者のみなさんに喜んでいただいています。練習の成果を見てもらえ、自分たちの喜びにもなっています。最近、ハンドベルにも挑戦し始め、ますます元気に活動しています！



まごっこしょくどう みや ひら
孫子食堂 宮の平



頻 度	年 3 回	曜 日	終業式の日
時 間	12:00~15:00	人 数	30 人

<アピールポイント>

宮の平では、高齢者が気軽に集える居場所として、年 13 回サロンを開催しています。子ども会がなくなったため、“サロンを子どもの集い場として提供しよう”と考え、平成 28 年から「孫子食堂」をスタートしました。

幼児から高齢者まで一緒に集い、スタッフ手作りの食事やレクリエーションなどで楽しみます。町内の高齢者と子どもたちが顔見知りになり、子育て世代のお母さんたちとも知り合える機会となっています。みんなの笑顔と笑い声があふれる孫子食堂が大好きです。



はやしだちょうわかたけかい 林田町若竹会



頻 度	年数回	曜 日	不定期
時 間	8:00~12:00	人 数	24人

<アピールポイント>

町内の有志が集まり、林田町にある若竹公園の竹林整備を中心に活動しています。竹はすぐに伸びてくるので、手入れが欠かせません。整備した公園では、春にはタケノコ採り、夏には子どもたちと流しそうめん…と、季節に応じた交流を楽しんでいます。また、竹をコップやプランターなどに加工して有効活用するなど、竹を通じた活動は広がりがあって面白いです。

メンバーは男性が多いので『飲みニケーション』も楽しみのひとつ♪興味のある方、ぜひ一緒に活動しましょう！女性の参加もお待ちしています！



のむらちょうじけいだん 野村町自警団



頻 度	月 1 回	曜 日	日曜日
時 間	9:00~11:00	人 数	10 人

<アピールポイント>

野村町自警団は、町内で発生した火災を期に立ち上がり、昭和 50 年から 40 年以上続いている活動です。メンバーは、高校生や大学生、大人（15 歳～42 歳までの若者）が集まっています。

毎年 1 月の第 2 日曜日に『全町防火訓練』を実施しています。また、月 1 回、消防設備の点検や町内の家々をまわって『かまど点検』をします。

その他にも、農業やお祭り、地区の運動会などにもメンバーで参加し、地域を盛り上げています。様々な活動をとおして、若者から高齢者までお互いが顔馴染みになり、声をかけ合えるつながりができています。



のむらちょう 野村町スクールガード



頻 度	週4日	曜 日	月～金曜日
時 間	15:15～16:30	人 数	22人

<アピールポイント>

平成17年9月から、町内の有志（70～80代のボランティアとPTA）が交代で小学生の下校の見守りをしています。野村町は、御園小学校区の最西端にあるため、交通量の多い交差点付近をポイント地点として子どもたちを迎えます。「おかえり」「ただいま～」「今日は、学校どうやった？楽しかったか？」と会話を交わしながら、元気な返事が返ってくると安心します。どの子も自分の孫のようで、見守りしながら子どもたちと触れ合うことが自分たちの健康づくりにもつながっています。町内の子どもと高齢者をつなぐスクールガードの活動を、無理なく続けたいと思います。



のむらちょう 野村町なかよしサロン



頻 度	月 1 回	曜 日	木曜日
時 間	10:00~15:00	人 数	33 人

<アピールポイント>

平成 19 年 2 月、介護予防と町内の居場所づくりを目指し、なかよしサロンを立ち上げました。参加者は、80 歳以上の方が 7 割を占めていて、最高齢は 100 歳！おしゃべりと食事、体操を楽しみながら、時にはお出かけ、歌や演奏の鑑賞など、みんなで楽しめる活動を考えています。わかば幼稚園や町内の子どもたちとの交流では、みんなが元気をもらっています。

サロンの案内は、町内全戸にチラシを配布し、告知放送でも呼びかけていますので、若い世代にもサロンのことを知ってもらっています。サロンは、みんなが顔を合わせ、元気を確認し、情報交換できる大切な居場所です。

みそのちいきぼうはん 御園地域防犯ボランティアパトロール隊 たい



頻 度	週 2 回	曜 日	火・木曜日
時 間	15:00~17:00	人 数	70 人

<アピールポイント>

平成 21 年 12 月にパトロール隊を立ち上げ、70 名の隊員が交代でパトロールしています。御園地区内から隊員を募集し、御園小学校の下校時に青パト車で巡回パトロールしています。また、小学生への下校指導も行い、青パトの存在を周知しながら、子どもたちの安全を見守っています。

当番の日はコミセンに集合し、2 人 1 組で活動します。自分たちの活動が、地域全体の防犯意識の啓発と犯罪の抑止につながっていることは嬉しいことです。やりがいがあり、自分の健康づくりにもつながっています。



ようじえん たい わかば幼稚園おうえん隊



頻 度	年数回	曜 日	随 時
時 間	随 時	人 数	15人

<アピールポイント>

平成26年9月に開園した「わかば幼稚園」は、幼保一体型の大型園で、おうえん隊は『子どもたちが充実した環境で過ごせるように』と、園の行事のお手伝いをしています。年間を通して、草むしりや野菜植え、もちつき大会など…恒例の『雑巾縫い』では、年長さんが1年生になった時に使うための雑巾を縫うのですが、小さな手で縫う様子をサポートしながら、子どもたちの1年間の成長を実感します。子どもたちは『地域の宝』！ふれあいを通して、たくさんの元気もらっています。これからも、地域のおじいちゃん・おばあちゃんとして、子どもたちの成長を見守っていきたいです。

たてべひよしちょうろうじんかい じゅこうかい
建部日吉町老人会 寿光会
 ぶ
グラウンドゴルフ部



頻 度	週 2 回	曜 日	火曜日・金曜日
時 間	9:00~12:00	人 数	概ね 15 人

<アピールポイント>

毎週火曜日と金曜日に建部日吉町公民館グラウンドで練習し、月に 1 回今のグラウンドで月例会をしています。優勝から 3 位までの方にはトロフィーを授与し、会員の意欲をかきたてています。

会員は圧倒的に女性が多く、みな元気で老人会活動の推進母体となっています。適度な運動が健康維持にもなっており、今後も続けていきたいと思っています。健康に活動することで、会員相互の親睦がさらに深まっています。



なかの 中野シニアーズ



頻 度	週3回	曜 日	水・土・日曜日
時 間	8:30~11:00	人 数	18人

<アピールポイント>

同級生や野球を一緒にやっていたなど、昔からのつながりで集まった中野地区の59歳以上のソフトボール好きの仲間が集まり、あかねグラウンドで週3回練習をしています。

市民体育大会では、シニアの部で3位に入賞。練習も試合もみんなであいあいと楽しんでいます。

ソフトボールを通して、健康の維持増進、認知症予防、仲間の親睦を深めることを目的に日々活動しています。

一緒にソフトボールを楽しみたいという方を募集していま〜す。



あみもの かい
 なかのちく **中野地区ボランティアセンター** **編み物おしゃべり会**



頻 度	2ヶ月に1回	曜 日	第3木曜日
時 間	14:00~15:30	人 数	7~8人

<アピールポイント>

「昔は、編み物をしながら、よくおしゃべりしてたもんよ…」という声からはじまりました。編み物よりおしゃべりの方が、少し多い目ですがみんなでワイワイと楽しんでいます。

また、最近では編み物に興味をもった、子どもも参加してくれることもあります。

「みんなで一つの編み物の作品が作れたらいいな…」と思いながら、細々でも、編み物もおしゃべりも楽しめる機会を続けていきたいです。





頻 度	月2回	曜 日	第2・4火曜日
時 間	9:00~11:30	人 数	10人

<アピールポイント>

今崎町にある「東近江市福祉センターハートピア」の隣に広がる『50年森』の整備作業をしています。

木々がうっそうと生い茂り、暗く荒れ果て、大量のゴミが捨てられていましたが、2011年から整備作業を開始し、今では子どもも大人も遊べる「憩いの森」になっています。みなさん一度遊びに来てくださ〜い。

また、森の整備作業を通して、メンバーの生きがいにつながり、休憩時間のおしゃべりは話題も豊富。メンバーが各々から元気をもらい、健康の維持にもつながっています。



ゆうゆう 悠々クラブ グラウンドゴルフ



頻 度	週2回	曜 日	毎週月・木曜日
時 間	9:00~11:00 (冬期 13:30~15:30)	人 数	50~60人

<アピールポイント>

悠々クラブは、中野地区の住民84名を会員に構成しており、布施公園でグラウンドゴルフを楽しんでいます。

毎回はじめに、みんなで体操をして、一緒にプレーするメンバーを決めるためのくじ引きをしています。会員同士の交流を深めるために、毎回同じ顔ぶれにならないように工夫をしています。

「このグラウンドゴルフが生きがい」という声が多く、「次が待ち遠しい」という人もたくさんおられます。また、週2回グラウンドゴルフをしていると、生活にハリが出て、健康づくりの機会にもなっています。



しみずちょう 清水町ピンポンクラブ



頻 度	週3回	曜 日	火、木、土曜日
時 間	13:00~15:00	人 数	概ね8人

<アピールポイント>

清水町ピンポンクラブは清水会館で20年以上も続く活動です。健康を保つために、できるだけ身体を動かしながら、無理のないペースで活動しています。また、みんなでワイワイおしゃべりすることも楽しみの一つです。土曜日や夏休みには子どもが遊びにきて、一緒に卓球をすることもあり、色んな世代が交流する場所にもなっています。清水町にお住まいの方で参加者を募集しています。年齢制限もなく、メンバーも初心者から始めた方が多いので、清水町にお住まいの方は気軽にお越しください。

チェアピクス



頻 度	週 1 回	曜 日	木曜日
時 間	10:00~11:00	人 数	概ね 30 人

<アピールポイント>

週1回、太子ホールに集まって、椅子に座りながら気軽にできる体操をしています。10年以上続けており、90歳の方も参加され、童謡、懐メロ、演歌のリズムに合わせてながら、自分にできる範囲で楽しく体操することが健康増進につながっています。また、徒歩や自転車で集まってくることも、体力作りになっています。そして、みんなの元気を確認し合え、顔を合わせてしゃべることも楽しみのひとつ。どなたでも参加できますので、気になる方はぜひ見に来てください！！



ほっとまちカフェ



頻 度	月 1 回	曜 日	不定（毎月 7 日）
時 間	10:00~12:00	人 数	概ね 20~30 人

<アピールポイント>

毎月 7 日に、南部コミュニティセンターで実施しています。南部地区で暮らすみんなが、気軽に集まってつながれる場所、おしゃべりしながらほっと一息つける場所です。女性スタッフはお菓子を作り、男性スタッフはコーヒーを淹れるという役割があり、スタッフにとっても居場所になっています。

これからは、みんなが歩いて行ける場所にカフェを増やしていくことを目指しています。奥永源寺のおいしい水で淹れたコーヒーと手作りのお菓子、スタッフの優しい笑顔でお待ちしています。

な はな いちはらのちょう 菜の花クラブ (市原野町)



頻 度	不定期	曜 日	不定期
時 間	午前 7:30~	人 数	22 人

<アピールポイント>

種から苗を育て、季節の花を公園や集会所に植える活動や料理講習会、新年会など、会員の親睦を深めながら年に5、6回活動しています。

活動を通して町がきれいになるだけでなく、活動中や休憩の時に、みんなが顔を合わせてワイワイおしゃべりする事が何より楽しいです。また、普段から野菜や花を育てているメンバーが多く、お互いに教え合いながら「そんな育て方があるのか!」と新たな発見もあり、菜の花クラブを通じて、メンバーの健康づくりと親睦ができていると感じています。

今後も活動を継続し、地域の輪がもっと広がれば良いなと思います。



しょうじおやこ 障がい児親子サロン



頻 度	月1回	曜 日	第3土曜日
時 間	10:00~12:00	人 数	15~30人

<アピールポイント>

五個荘地区の「あしあとの会（障がい児をもつ親の会）」が主催するサロン。月に1回の頻度で開催し、サンドイッチづくりやイチゴ狩り、バスを使ったおでかけ、鍋パーティ…など、さまざまな内容を親子で楽しんでいます。地域の方もボランティアとして参加して下さり、子どもたちも楽しく過ごせています。また、保護者同士でお互いの悩みや困りごとを話せる場にもなっています。





頻 度	月1回	曜 日	第3金曜日
時 間	16:30~19:00	人 数	30~40人

<アピールポイント>

平成30年より、五個荘川並町にある『養護老人ホームきぬがさ』と『特別養護老人ホーム清水苑』が中心となって、自治会長や民生委員・児童委員、健康推進員など、地域の方と一緒に、施設の近隣に住む子どもたちの居場所づくりを目的に開催しました。子どもたちだけでなく、地域の大人や施設の利用者など、さまざまな人が交流できる場所にしたいという思いで、子ども食堂ではなく、コミュニティ食堂という名称にしました。

地域のおっちゃん、おばちゃんが子どもたちに声をかけてくださるので、子どもたちも安心して来られる場所となっています。

山本町ふれあいサロン



頻 度	月1回	曜 日	金曜日
時 間	10:00~12:00	人 数	20~25人

<アピールポイント>

自治会と連携して、立ち上げてから10年余りが経ちます。対象とする80歳以上の方が、毎回楽しめるよう、歌やゲームなど、色々な計画を練っています。

開催2週間前に、サロンスタッフが対象者78名に、案内チラシを持って個別に訪問します。訪問時には声かけをし、ひとり暮らしの方の安否確認など、見守りも兼ねながら案内をしています。



やまもとはいくかい 山本俳句会



頻 度	月 1 回	曜 日	第 4 土曜日
時 間	13:30~15:00	人 数	15~20 人

<アピールポイント>

俳句は五七五という短い言葉に様々な思いをのせることができる文芸です。四季折々の出来事をとらえて季語を使うことで、日常が広がります。お互いの俳句を持ち寄って、学ぶ句会を通して、親睦を深める豊かな時間を持つことを目指しています。

俳句を通して、地域の世代間交流を深めると共に、地域文化の向上を目的としています。アピールとしては、毎月発行されている山本町広報誌の文芸サロンコーナーに作品が掲載されています。



北坂町グラウンドゴルフ



頻 度	週1回	曜 日	木曜日
時 間	9:00~10:00	人 数	10~15人

<アピールポイント>

平成30年10月から、地域の人が寄って顔を合わせられる場、健康づくりの場として始めました。

週1回、ワイワイおしゃべり出来る機会になっています。参加者の中には、90歳の方や認知症の方もおられ、みんなで声をかけ合いながら、和気あいあいと楽しんでいます。

ちゃや あいとうとのちょう よーきて茶屋 (愛東外町)



頻 度	年5回	曜 日	日曜日
時 間	11:00~15:00	人 数	50~70人

＜アピールポイント＞

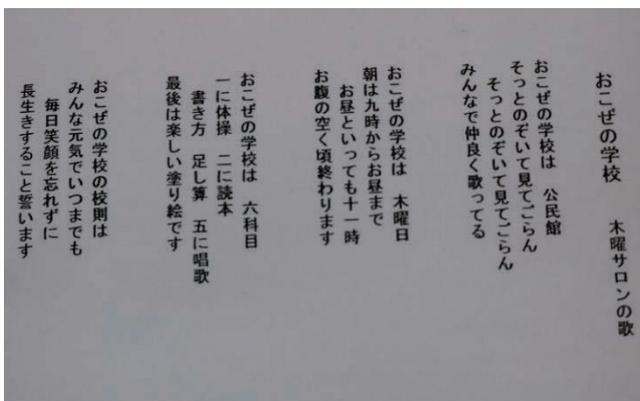
平成24年11月よりスタート。

地域の居場所づくり、交流の場づくり、そして愛東外町の活性化を目指して取り組んでいます。

季節の食材を使ったお茶請けをいただきながら、みんなでワイワイおしゃべりを楽しんでいます。また、玄関先には家庭菜園でとれた新鮮な野菜・加工品やご近所さんの手作りお菓子、手芸などを置いており、参加者の方が欲しいものが買えるのも楽しみの一つです。



こたかりもくよう 小田苅木曜サロン



頻 度	月2回	曜 日	第1・3木曜日
時 間	9:00~11:00	人 数	概ね13人

<アピールポイント>

「小田苅木曜サロン」は老人クラブの1つの同好会です。同好会は、他にも「ゲートボール」「グラウンドゴルフ」があり、この形になって10年を迎えました。ゲートボールは月・水・金曜日、グラウンドゴルフは土曜日、サロンは木曜日と、ほぼ毎日行くところがあります。

「小田苅木曜サロン」では、歌を歌い、体操し、本を読み、文章を書き写し、塗り絵をするなど。ここに来てみんなで話し、好きなことができるようになっています。

参加者からは、「体操など家でやろうにもできない。みんなで集まることが大切」という声があります。笑顔が溢れる居場所です。



ことうちく きょうぎかい
湖東地区まちづくり協議会
まちカフェプロジェクト



頻 度	月2～3回	曜 日	決まりはない
時 間	10:00～11:30	人 数	10～30人

＜アピールポイント＞

歌声喫茶、羊毛フェルトを作ろう、ストレッチヨガ、ハイゼックスでご飯づくりなど、多様な活動を通じて子どもから高齢者までみんなが集まれる場づくりをしています。他にも、市内の得意を持った方々に集まってもらい、手作り品など出品していただく「手作りマルシェ」も開催しています。

先日のマルシェでは、80代の男性が布草履を作っておられて、若い方にも知ってほしいという思いを聞いて出店していただきました。こうしていろんな方が集い、笑顔になれる場づくりを進めていきたいです。



ももたろう 桃太郎



頻 度	年2～3回	曜 日	不定期
時 間	不定期	人 数	7～8人

<アピールポイント>

夏祭りや秋祭りなど、湖東地区内のイベントにて、たこ焼きなどを焼いています。子どもが幼稚園児だったころのママ友のつながりで6家族が集まり、18年続いています。集まり始めた当時は、子どもたちのために地域に馴染もうと、親同士交流することが目的でした。子どもが巣立った後も、親同士のつながりは続いています。こうしてみんなで集まるのが楽しく、また地域のために活動していることが生きがいです。

ちなみに、親である私たちはみな戌年、申年、酉年であり、私たちが子どもを育てるといふより、むしろ子どもたちについていこうという意味を込めて「桃太郎」と名付けています。



あさひがおか
旭ヶ丘

うた
歌

かい
おう会



頻 度	毎月	曜 日	第2水曜日
時 間	19:30~21:30	人 数	11人

<アピールポイント>

平成21年に「旭ヶ丘歌おう会」をスタートして10年を迎えます。

歌おう会では、認知症予防のために、簡単なゲームで頭を使ったあと、みんなでカラオケをして楽しんでいます。

時々、親睦をかねてみんなでカラオケボックスに出かけて歌うこともあります。

同じ地域に住むご近所同士のつながりづくりにもなっています。



こども食堂 しょくどう わっか かふえ 和



頻 度	毎月	曜 日	第4日曜日
時 間	10:30~14:30	人 数	約30~50人

<アピールポイント>

地域の子どもから大人まで、色んな人が集まり交流することで、みんなが和めるような居場所になればいいなという思いで活動しています。

子ども食堂かふえ和では、食事の提供をはじめ、学用品等のリサイクル&リユースの取り組み「さんぼうまる」や、大学生のボランティアさんたちと交流しながら遊びや勉強をする「あそびと勉強のひろば」にも取り組んでいます。

参加してくれた方からの「素敵な時間をありがとう」「また来るね」という温かい声がクルーみんなの元気の源です！



ちょうしょうじ きょうしつ
長勝寺ストレッチ教室



頻 度	毎週 1 回	曜 日	金曜日
時 間	9:30~12:00	人 数	10~15人

<アピールポイント>

長勝寺自治会に暮らす 60 歳以上の方を対象に、健康増進と見守りを目的に、平成29年2月から活動をはじめました。

集まった仲間と一緒に、懐かしの曲やわらべ歌などに合わせて身体を動かしたり、リズム体操をしたりと、参加者みんな健康に対する意識を高めています。

また、体操後のティータイムでは、何気ないおしゃべりを通して、地域の高齢者のこと、子どものことなど、様々な情報を交換する時間になっており、同じ地域で暮らす人をさりげなく気かけたり、見守ることにもつながっています。



エヌピーオーほうじん
NPO法人

さと
かじやの里



頻 度	毎週	曜 日	火・木・金曜日
時 間	午前中	人 数	100人

<アピールポイント>

NPO法人かじやの里では、生きがいをもち、仲間を持ち、健康に暮らせ、困った時には助け合える、そんな人づくり・地域づくりをしたいと願っています。

そんな願いを実現できるよう、かじやの里カフェ、木工教室、パソコン教室、パン作り教室、みそ作り教室、村巡りウォーキングなど、毎週様々な事業に取り組んでおり、参加されるみなさんの健康維持・介護予防にもつながっています。



いしどういっく 石塔1区ボランティアグループ にぎわいカフェ



頻 度	月 1 回	曜 日	第 3 土曜日
時 間	午前 10:00~12:00 or 午後 13:00~15:00	人 数	40~50 人

<アピールポイント>

少子高齢化が進む中、自助・共助を大切に、健康長寿を目指して、住みよいまちづくりを今できることからはじめようと、老若男女誰もが参加できるカフェに取り組んでいます。

このカフェでは、健康相談や子育てカフェの同時開催に加え、食料品などの移動販売車に来てもらう等、大変賑わっています。自治会の行事には出張カフェでの応援もしています。

他にも、通院や買い物の送迎など、暮らしの困りごとに住民同士が助け合う生活支援の活動にも取り組んでいます。



いものしちょう たが かい
鑄物師 町 「お互いさんのまちづくりの会」
むらカフェ おしゃべりさん



頻 度	月2回	曜 日	第1木曜 最終の土曜日
時 間	13:00~16:00	人 数	20人

<アピールポイント>

世代を越え、誰もが自由で気軽に集い、おしゃべりができる拠り所として、むらカフェ「おしゃべりさん」を開催し、3年が経ちました。

昔の話に花が咲く高齢者のみなさん、学校帰りに元気に立ち寄ってくれる子どもたち、その子どもを迎えにこられる保護者のみなさん。むらカフェの日は自然な世代間交流の場になっています。

まずは「お互いさんのまちづくりの会」のメンバーが楽しむこと、交流することを大切に取り組んでいます。



頻 度	月 1 回	曜 日	水曜日
時 間	13:30~15:00	人 数	25 人

<アピールポイント>

「元気な高齢者でいることが大事」「家で 1 人では、なかなか体操も続かへんのよ…」という声もあり、近所の人々と一緒に介護予防に取り組んでいます。東近江市社協や蒲生医療センターから講師をお願いして、体操や介護予防で大事なことなどを教えてもらっています。みなさん自主的に参加いただいています。

最近では、みんなでけん玉に取り組み、夏には毎日子どもたちと一緒にラジオ体操もしています。健康体操など身体を動かすだけでなく、ワイワイガヤガヤと口と頭を動かすことも大事にしています。



頻 度	月1回	曜 日	毎月27日
時 間	18:00~20:00	人 数	30人

<アピールポイント>

毎月の自治会費の納入日になると、全世帯が納税のために公民館に来られます。その時に手作りのテーブルに、お茶やお菓子を出して、みんなでワイワイとお茶を飲みながら、おしゃべりしています。

納税には必ずみなさんがこられるので、「チョットついでに…」の場をつくり、日頃お会いしない人にも出会うことができ、自治会みなさんの元気を確認できる場、情報が寄せられる機会にもなっています。

参加された方が、ほっとする時間となり、おしゃべりすることで、心が軽くなって帰っていただいていると感じています。

げんきとも かい たっきゅう
元気友の会 卓球クラブ



頻 度	月3回	曜 日	金曜日
時 間	19:30~21:00	人 数	10人

<アピールポイント>

平成27年4月から活動を開始し、長峰コミュニティセンター前の卓球場で活動しています。

できるだけ身体を動かし、健康を保つためにみんなで卓球を楽しんでいます。夜ですが、室内なので雨の心配はありません。卓球をしながら、おしゃべりも楽しみ、ワイワイガヤガヤしていることが特徴です。

あなたも卓球してみませんか？

是非、どなたでもお越しください。



ながみねひがし じちかい かい
長峰東1自治会 ほほえみ会



頻 度	月 1 回	曜 日	第 4 日曜日
時 間	13:00~15:00	人 数	35 人

<アピールポイント>

平成 27 年 3 月から「ながみね喫茶」として活動をスタート。

平成 28 年度に蒲生あかね福祉の会の『拠り所創造事業』の助成を受け、名称を「ほほえみ会」に変更。

コーヒーやお茶を飲みながらのおしゃべり、毎回どなたでも参加自由で、ワンコインで楽しめる賑やかな場所になっています。平成 30 年度からは、喫茶終了後の 15:00~ヨガ教室も開催しています。

居場所づくりだけでなく、ひとり暮らしの高齢者の方のゴミ出しなど、暮らしのお手伝いにも取り組んでいます。





頻 度	週 6 回	曜 日	月～土曜日
時 間	6:30～6:50	人 数	3人

<アピールポイント>

ご近所のなかよし3人組が、山部神社でラジオ体操をしています。ラジオ体操をはじめて10年以上になります。朝から体操することで身体が「シャキッ」とします。

体操の後は、おしゃべりをしてから家に帰ります。日曜日以外の毎朝、顔を合わすのでお互いの元気を確認し合うことにつながっています。

時々、この3人で映画やお出かけに行くこともあります。

いつまでも元気に集まれるように続けていきたいです。



長峰西自治会拠り所 ほのぼの会 西の森カフェ



頻 度	月1回	曜 日	第3水曜日
時 間	13:30~15:00	人 数	20~25人

<アピールポイント>

コーヒーを飲み、お菓子を食べながら、和気あいあいと雑談、最後には歌を唄い、「また来月…」とみなさんが帰路につく。本当に時間が経つもの忘れくらい楽しい拠り所になっています。

「こんにちは」「ありがとう」と参加される皆さんの笑顔、いきいきした表情が大好きです。少しでも閉じこもりや認知症を防げたらと思いつつ、近所付き合いや声かけ、見守り合いを大切にしています。

住民みんなが安心して住み慣れたところで、より住みやすくなる地域づくりを目指していきたいです。



発行 社会福祉法人東近江市社会福祉協議会

〒527-0016 滋賀県東近江市今崎町 21-1

(東近江市福祉センターハートピア内)

TEL : 0748-20-0555

FAX : 0748-20-0535

I P : 050-5801-1125

MAIL : eomishakyo-honsyo@e-omi.ne.jp

URL : <http://www.higashiomi-shakyo.or.jp>

本冊子は、平成30年4月～平成31年3月までにご紹介いただいた
「集いいね」を掲載しています。



Facebook でも地域の魅力を発信中。👍 いいねをお願いします。
<https://www.facebook.com/higashiomishakyo/>



あなたのまちの
っと
集いいね 
Vol. 2



石堂1区ボランティアグループ にぎわいカフェ

