

# 大 en 会

2024 年度の大 en 会は「小地域の見守り合い」をテーマに 2 回開催しました。見守り合いの大切さなどのお話や実際取り組まれているお話を聞き、やってみたいこと、できそうなことなどを話しあいました。

## 第 11 回

2024 年 10 月 4 日

東近江市社会福祉協議会地域福祉課・中西さんの「おたがいさんの見守り合い」をテーマとした話題提供がありました。その後グループに分かれて、感想や身の回りで気になっていること、取り組まれていることなどについて意見交換をしました。みなさん気になることや心配していることがたくさんあり、それぞれ難しいけれど、でも何とかしたい、何とかならないかとの思いであふれていました。



## 第 12 回

2025 年 1 月 31 日

中野地区で取り組まれている「おたがいさんの見守り合い」について、取り組まれている方々から、思いやきっかけ、大切にしていることや気をつけていることなどについて、お話を伺いました。その後グループに分かれて、できそうなこと、こうなったらいいなと思うことなどについて話しあいました。自然と集まれる井戸端会議などがあるといいが、反面、出ていかねばならない行事なども小さな見守り合いにつながっているなどの意見が出ていました。



## なかのよいまち 推進会議



『なかのよいまちプラン』を実現するために、地区社協やまち協、生活支援サポーター、福祉の専門職、地域に住む若者など中野のまちづくりに関わる人や団体が、互いの強みやアイデアを持ち寄り、話し合っています。是非、みなさんの「気になる」、「何かしたい」の声をお寄せください。



## TOPICS 西村弘子さん



ボランティアセンターで見かけた方もあるのでは？

『家にじっとしているのは嫌い、楽しそうな場所があると出かけます』とはっきりした口調で話される西村さん。ボランティアセンターの企画にはほとんど

参加されています。

普段からご近所さん 10 人くらいと毎日おしゃべり会をしていて情報交換をしたり、来られてない方の心配をしたり、知らず知らずのうちに見守り合いになっているようです。ボランティアセンターでもお顔が見えないと当番さんが心配するようになりました。これからも元気で参加してほしいなと思います。



## 発見！地域のお宝

# なかの が いいね 6



## 中野シニア世代の健康教室

中野総区自治会館ができ、ここを利用して男性が出てくる場をつくれなかと考え、フレイル予防を兼ねて体操をすることにしました。身近な人に声をかけてスタート。指導者の方と相談しながら、体力測定やニュースポーツ、健康にかかわる講義、次第に多くの人が集まるようになってきました。男性に参加してもらいやすいようにという工夫が功を奏して、20人くらいのうち男性の割合が高くなっています。結構ハードな運動の時もありますが、それぞれができる範囲でがんばっておられます。



## あじさい園

コミュニティセンターの西広場が整備されました。ここを地区住民の憩いの場にしていきたいとの思いで、花を植えることになりました。あじさいがいいのではということになりましたが、ここでひとつ工夫を。それぞれの家の庭で咲いているあじさいを持ち寄って植えれば、愛着が持てるのではないかと考えたそう。あじさいを提供して下さる方、一緒に植え付け作業に参加して下さる方を募りました。その後も、時期に合った作業のたびに声掛けをして、今までに多くの方が参加して下さいました。「久しぶりやねえ」「やあ、また来てくれたの!？」という言葉が飛び交っています。



## レンガのえんとつのおともだち

コミュニティセンターで活動していたコーラスグループが、コロナ感染症の影響で解散となってしまいました。それでも、やっぱり歌を楽しみたいと「レンガのえんとつのおともだち」として再出発。久しぶりに出会った仲間と歌えるのは、やっぱり楽しい!発表会が1年に1回あり、それも励みになっています。

ご近所同士で誘い合っているようで、歌だけではなく、いろいろな話ができるのも楽しみのひとつのことです。



いつものまにやら

## つどいの場

今堀町の県営・市営住宅では一人暮らしの高齢者が多く、互いが互いを気にしていたということもあり、誰かが言い出したたわけではないけれど、みんなが集まるようになったそうです。その時々天候に合わせて場所を移動しながら、家でのよりは外でみんなで話している方が楽しいからと、たわいのない話が弾むそうです。そして今ではなくてはならないつどいの場となりました。いつものメンバーの顔が見えないと、「どうしてはるんやろう」「ちょっと見に行ってきた方がええんちゃうか」といった言葉が自然と出てくるようで、まさしく「小さな見守りあい」の場となっています。



## 金曜日は夜カフェ

なかのごはんを卒業した子どもたちの居場所として始まりました。なかのごはんに行ってもなくても大丈夫。子どもでなくても大人もOK。最初のころはこじんまりとアットホームな感じてましたが、今やたくさんの方が集まってくる場所となっています。仕事で疲れて帰ってきたおとうさん、おかあさんにも大人気。みんなで夜ごはんを食べながら、何気ない会話が弾んでいます。基本月1回の開催です。



## 今里サロン

自治会長の声掛けから始まったサロン。この場に出てくるのが一番と、サロンではあるけれど高齢者だけではなく誰でも参加できる場です。月1回、「花火大会」「カラオケ」といった楽しいことから「交通安全教室」「振込詐欺予防のコント」など日常生活にかかわるテーマで、一人でも多くの人に来てもらえるよう工夫しています。自治会長が交代してもきちんと引き継いで続いているサロンです。



## 宿ふれあいサロン

令和6年3月に最終回を迎えた「宿ふれあいサロン」ですが、サロンがなくなると顔を合わせる機会がなくなってしまい、さみしいという声がありました。その声を聞き、前の代表の思いを引き継ぎ、自分たちが継続できそうな形を話し合っ、令和7年2月から「宿ふれあいサロン」として始めました。

地域で孤立することなく誰でも気軽に集まれる居場所であり、お互いの見守り合い、高齢者の閉じこもり防止、介護予防や健康の維持向上、生きがいをづくりをしていく予定です。参加者の得意や好きを引き出し活気あふれる「宿ふれあいサロン」をめざしています。



## ライムの会

いずれ誰もが老いていく。老いても認知症になっても地域で生き生きと楽しく暮らせる居場所があったら・・・と立ち上げられたサロンです。健康のことから地球の心配まで、思いつくままおしゃべり。毎回おはぎ・バナナ大福など手作りのお菓子が並んでいます。この日は切り絵体験。同じ地域の得意な方に教えてもらっていました。



日時 毎月1回 基本第3月曜日 13:30～15:30  
会場 宿自治会館

100回  
記念

## 脇あいあいサロン

「サロン会員全員が主役です」をスローガンに、参加者が得意なことや好きなことを活かす催しをされています。なかなか社会参加をする機会のない人にも、お客さんではなく役割を持って参加してもらうことが大切。100回目の記念イベントでは、バスガイドをされていた方が司会進行役、高校の応援団だった方はみんなにエールを送り、くす玉を手作りしました。サロンでは自分のやりたいを披露するのですが、そうすると「自分もやりたい！」が出てくるそうです。みんなが主役で、みんな準備。楽しくワイワイガヤガヤと過ごすことが、元気を確認しあう場となっています。



100周年  
くす玉づくり&飾り付け



## 老人給食40周年

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に、地元でとれた野菜を使ったお弁当を作って配り、早40年。「老人給食」というネーミングにこだわり、食べやすいメニューで優しい味付けを心がけているそうです。お弁当を届けることも大切な役目だけれど、自分たちの作ったお弁当を食べてもらえることが励みになっています。「次の10年、自分たちはどうなっているはわからないけど、これからも頑張っていきたいです」と笑って話してくださいました。



# 中野地区 ボランティアセンター

みんなが人財。ひとりの知恵や得意が誰かのために…  
童謡「めだかの学校」のように…誰が生徒か、先生か…  
ボランティアじゃなくても、楽しめるだけで良い…  
誰かの「やってみたい」を実現できる場所…  
新たなつながりが生まれ、それが地域の力になる…

## ものづくり カフェ

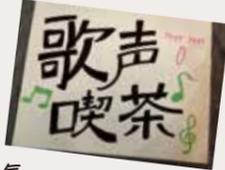
### ものづくりカフェ

この人、こんなステキなものが作れるんだ～！  
と発見したら、教えてもらって、みんなで作り  
ます。もちろん楽しい会話が飛び交います。



看板を見かけたら、  
参加してみてください！！

### 歌声喫茶



不動の人気。  
みんな昔の歌を楽しく歌っています。



### レコードカフェ



プレイヤーがあったので使ってみよう、  
きっとレコードを持っている人がいるほ  
ず！とやってみました。レコードはBGMで、  
話に花が咲くことも多いです。



### 健康マージャン

4人でできて頭を使うマージャン、やってみたい人  
いるんじゃないの？から始まりました。やっているう  
ちにどんどん上手になり、今は「楽しく初心者」  
と「そこそこ上手」の2コース制。



### 健康づくりカフェ

ふらっと来て、身構えずに日常の会話から健康の  
ことを話します。ちょっと気になってることも聞いて、  
その雑談が楽しいんです。



## 編み物おしゃべりフレンズ展示会

「昔は編み物をしながらよくおしゃべりをしてたわ」から、2  
か月に1回（奇数月）のゆっくりペースで始まりました。そ  
して作品が少しずつ増えてきたので、展示会を開催しました。  
素敵な作品が並びます。「催しものをしたことのない人たちが、  
知恵を集めて一生懸命にされていることが素晴らしいです」  
との感想をいただきました。残り毛糸を利用してできた作品  
を民生委員・児童委員を通してお届けしたこともあります。

みんなで集合写真



会場 中野ヴィレッジハウス  
(東近江市東中野町 5-21)  
毎週木曜日 10:00-16:00

## ほのかな会企画

女性グループ・ほのかな会が、  
毎月1回企画。  
それぞれの得意を活かした企画  
で楽しんでいます。



### 夏休み企画 かきぞめ・木工

子どもたち、宿題を終わらせよう。  
家ではできないのでここでできて  
ありがたいと保護者の方からの声。  
ぜひぜひ利用してくださいね。



### 奈良漬と甘酒と人生の応援歌

人気企画。瓜の奈良漬は3年物。特製の甘酒も  
いただき、元気注入。もと応援団員の方が大きな  
エールを送ってくださり、これまた元気注入。み  
んな大きな声で歌って、元気倍増。

### ギターアンサンブル

ギターを弾く人がいる！と聞きつけて、コンサ  
ートを開きました。毎年1回の恒例コンサートに  
なるか！？



みなさんの作品

