

今、中野地区に必要な福祉のまちづくりを進めていくために、住民が地域でできること、やってみたいことなどを話し合い具体的なアイデアを出し合う場として大en会を2回しました。

第9回



いっそう元気！東近江メンバーによる寸劇「退院後の暮らし つながり有り編・無し編」を見た後グループ懇談会をしました。

ご近所や地域でのつながりを切らない大切さを感じてもらったと思います。

生活や考え方が多様化しているのでそもそも出会えないことも…出会えた時はあいさつなどから継続的に声かけしていくと信頼が生まれるかもとの感想もありました。

第10回



関西福祉科学大学准教授・NPO 法人ふうせんの会常務理事の南多恵子先生に来ていただき、ヤングケアラーについてのお話を伺いました。そもそもヤングケアラーとは！？という話から始まり、その後当事者のインタビューを視聴しました。そのお話がとても具体的で、当事者でなければ出てこない言葉が多く、とても心に突き刺さりました。「介護や世話が終わった後の本人に対するケアも重要」「介護・医療者の方にも見てもらい、気づいたことがあったら情報共有できるといい」「地域でできることを考えたい」などの感想がありました。今回の大en会は、今後、中野地区でこの問題をしっかりと考えていくきっかけとなりました。

なかのよいまち推進会議



『なかのよいまちプラン』を実現するために、地区社協やまち協、生活支援サポーター、福祉の専門職、地域に住む若者など中野のまちづくりに関わる人や団体が、互いの強みやアイデアを持ち寄り、話し合っています。是非、みなさんの「気になる」、「何かしたい」の声をお寄せください。

連絡先

中野地区社会福祉協議会（事務局：小島）
MAIL Nakano41machi@outlook.jp



発見！地域のお宝

なかの が いいね 5



Topics

中野地区社協に寄付をいただいた平尾泰造さんとお話しました。定年になりどうしようかと思ってたところ、墨だけあればできる水墨画を書いてみようと思い始めました。また、竹細工で干支の置物作りも始め、作品がたくさんできました。先日近くの会館でチャリティーオークションを開催。たくさんの方の来場者があり、福祉のためにと購入してくれたそうです。売り上げ + 浄財を寄付していただきました。ありがとうございました。



集いいね!

小今ハーブ園

住宅地の一角にある公園。近所の親子連れ 2～3組が遊びに来ていました。雑草が伸びてくるので自分たちで草引きなどしているうちにハーブを植えてみたらお料理にも使えるしいんじゃない?と提案。自治会長さんの許可、協力のもと花壇が完成。季節のハーブを育てることになったそうです。ご近所なので手入れもしやすいし集まっておしゃべりもできるし紙芝居もったおばちゃんも来てくれるようになります子ども達も楽しみにしているそうです。



みよちゃんののんびりストレッチ

毎月 15～20 名参加があり、皆さんが楽しく来てくれるから続けていられると大西さん。ストレッチからスタートしてゴムひもを使った体操や色とりどりのマットの上で筋トレなど 1 時間程度体を動かします。最後はみんなで拍手をしておしまい。体を動かすのが好き、健康のために、先生が楽しくて、楽しくおしゃべりができる、ストレス発散になるなどの声がありました。



フラワーアレンジメント

ヴィレッジハウスができたときに、ここでお花の生け方を教えて欲しいという近所の方からのリクエストで始めました。月 1 回、家から近いし、おしゃべりしながら町の情報交換の場になっているので続けられています。時間がある時は終わってからのコーヒータイムも楽しみのひとつ。作品は玄関に飾ったりしてお家が華やかになりうれしいとのこと。

中野地区社協頑張りマネーご協力ありがとうございました

これからも頑張っていきますのでみかけたらご協力お願いします。



中野地区 2023 年度 ボランティアセンター

みんなが人財。ひとりの知恵や得意が誰かのために…童謡「めだかの学校」のように…誰が生徒か、先生か…ボランティアじゃなくても、楽しめるだけで良い…誰かの「やってみたい」を実現できる場所…新たなつながりが生まれ、それが地域の力になる…

ヴィレッジハウス内の Cafe HAPPY TO DAY に職場体験の中学生が来ました。介護を楽しく学べるカードゲームやスマホ講座を一緒にしました。

中学生と一緒に! スマホ講座



素敵な企画がたくさん ほのかな会企画



みんなで楽しく健康マージャン



昔はマージャンもしたな〜という方とマージャンをしてみたいという方をマッチング。1からゆっくり教えてもらっています。

おしゃべりが主の編み物おしゃべりフレンズ



にぎわい畑でさつまいも掘り



畑の持ち主の田中さんが、掘りやすくしておいてくれたのであつという間にたくさんのおいもさんが出てきました。ふかし芋のふるまいもあり、親子でおしゃべりしながらレシビなど教え合いお茶の時間の方が長かったです。

ヴィレッジハウスとの合同企画 ハロウィンパーティー



地域でがんばる人が集まる サロンボランティア喫茶



ボランティアセンターの開催に合わせて中野地区でサロンをされている方同志の交流の場をもちました。面白かったエピソードや日頃の困っていることを話し、これからの活動につながるというですね。

かくれんぼ スプリングコンサート

