

## なかのよいまち プラン

「みんなでつくる なかのよいまち」をスローガンに、中野のみんなが暮らしやすく、人と人とのつながりの中で支え合える地域づくりを進めていくための計画です。中野のまちづくりを福祉で盛り上げていこうという思いで様々な取り組みを推進しています。

～見守り見守られ、支え合う「なかの」を目指して～



『なかのよいまちプラン』を実現するために、地区社協やまち協、生活支援サポーター、福祉の専門職、地域に住む若者など中野のまちづくりに関わる人や団体が、互いの強みやアイデアを持ち寄り、話し合っています。是非、みなさんの「気になる」、「何かしたい」の声をお寄せください。

### なかのよいまち推進会議



### 大en会



福祉の専門職の方を対象に

「なかのよいまちプラン」ができたので、それを基に中野でできそうなことや、やってみたいことを出し合いました。

まちづくり委員・民生委員・児童委員を対象に

「たすけあい中野」さんに日頃の活動の様子を聞きました。そのあとは懇談会をしました。気になる人を気にかける人がたくさん増えるといいですね。

### 連絡先

中野地区社会福祉協議会（事務局：小島）  
MAIL Nakano41machi@outlook.jp



## 発見！地域のお宝

# なかの が いいね 4



## 中野地区 ボランティアセンター

みんなが人財。ひとりの知恵や得意が誰かのために…  
童謡「めだかの学校」のように…誰が生徒か、先生か…  
ボランティアじゃなくても、楽しめるだけでいい…  
誰かの「やってみたい」を実現できる場所…  
新たなつながりが生まれ、それが地域の力になる…

みんなが立ち寄って何でも話せる居場所づくりを通して、「何かしたい」という人を応援し、「助けてほしい」という人に寄り添い、「できる」と「助けて」の声をつなぎます。

また、「やってみたら楽しそう」「こんなことが必要じゃない?」とみんなが楽しめる企画を通して、中野の“人財”が活躍できる機会づくりに取り組んでいます。



### グランドゴルフを はじめてみませんか?

5月のうらかな午後、グラウンドゴルフを  
教えてもらいました。はじめてクラブを持っ  
た方でも30分ほどで形になり「ナイス〜!」  
の声かけに気分も上々です。

### さき布で 指編みきましょう!

指編み講座をさせてほしいとの持ち込み企画  
です。材料は不要になった布をさいたもの。  
ピリピリと布をさく感じはストレス発散にな  
りそう。それぞれちょっとずつ違うかわいい  
サンタができました。



### ピンポンで 楽しく介護予防

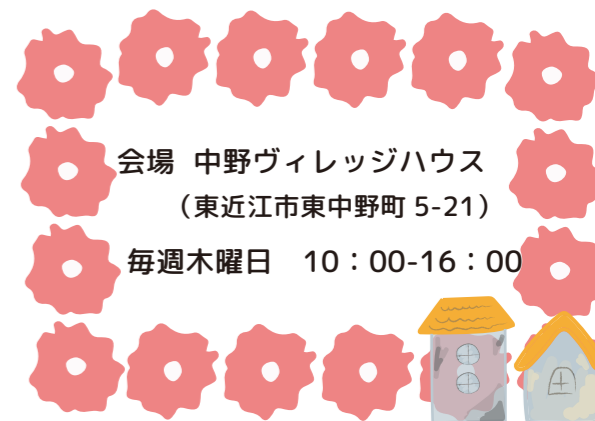
卓球療法士さんと座ったままペットボトルやスリッパ、  
牛乳パックを使って卓球ホッケー。思いがけない方向  
にころがってみんなでケラケラ笑いながらけっこうじ  
んわり汗もかきました。



### 健康推進員さんと体操

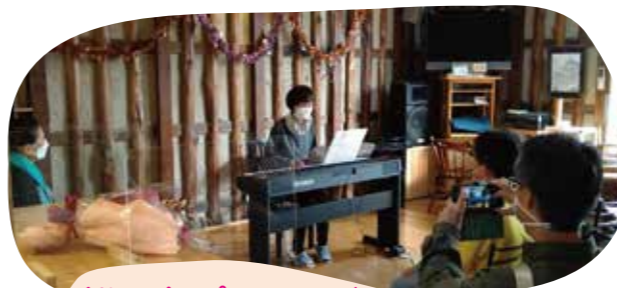
60分歩くより、2分でひきしめる体操を教  
えてくれます。参加者からは、毎月してほしい  
とのリクエストがあったほど…。

## わがまち協働大賞 大賞を受賞しました



会場 中野ヴィレッジハウス  
(東近江市東中野町 5-21)

毎週木曜日 10:00-16:00



### 誰でもピアニスト になれます講座

必ずピアニストになれるプログラムを考えて  
開講。生徒さんも熱心に通われ、家でも練習  
をし、最終日にはプチ発表会もできました。  
ご家族も来られ、とてもよい回になりました。



### サンドイッチは ここがポイント!

よし子さんがおいしいサンドイッチの作り方を  
伝授。「ここがポイント!」といくつかの注意  
点を極めれば、お店のようなサンドイッチがで  
きます。

### 酒でほっこり、 フラダンスもやってみよう!

よし子さんが麹から作った甘酒と韓国スイーツ  
『ホットク』でほっこりした後、フラダンス体  
験で気分も体もあつたまりました。



### ほのかな会企画!

毎月初めのボラセン当番は、ほのかな会がし  
ています。そこで、自分達が講師になってみ  
ようとランプシェード作りと切り絵を教え  
ていただきました。これからもほのかな会さん  
企画があります。楽しみにしてください。



### 段ボールコンポストを はじめてみませんか。

食べ残しや野菜の皮など肥料になります。2階  
においてありますので、お声かけてください。



ボラセンの夏祭り  
も開催しました!

