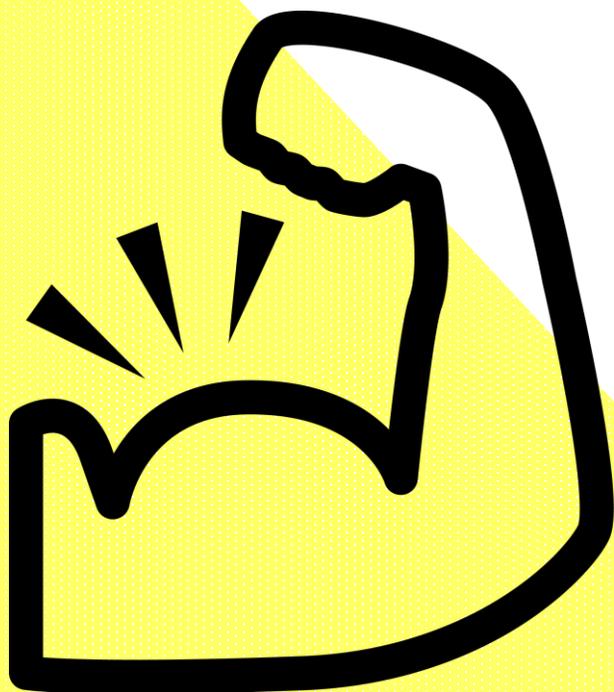


フレイル予防を考える寸劇

定年後のくらしあなたはどうする？



あらすじ

東近江市に住む70歳の一人暮らしの男性サトルは、ある日、自治会長から「フレイル予防」講座の案内を受ける。聞きなれない言葉に戸惑い、フレイル予防講座への参加を断ったサトルと、参加をしたサトルの2人の未来は、どのように違ったのか。

近年メディア等でも取り上げられる「フレイル予防」。元気で長生きするヒントがこの物語の中に…。

●製作の思い

フレイルとは、「加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態」を表す言葉です。

いつまでもイキイキと元気に暮らしていくために「フレイル予防」について知ってもらいたいとの思いで、この寸劇をつくりました。

●講演時間

約20分

●依頼方法

無料でお伺いします！

寸劇を希望される場合は、下記へお問合せください。

●企画 / 製作

地域支え合い推進協議体 いっそう元気！東近江
住民と医療・福祉の専門職がつながるプロジェクト

問合せ
申込み

社会福祉法人 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：0748-20-0555 / IP：050-5801-1125