

# 金屋ラジオ体操



|     |           |     |        |
|-----|-----------|-----|--------|
| 頻 度 | 毎日        | 曜 日 | 月～日曜日  |
| 時 間 | 6:30～6:45 | 人 数 | 5～10 人 |

## <アピールポイント>

毎朝、近所の人同士が声をかけ合って、ラジオ体操をしています。

30 年以上も続いています。一人では、なかなか続けられないことも、みんなと一緒に続けることができます。体操に来ていない人には、「今日はどうしたん？」と様子をみに行くことも… 体操だけではなく、ゴミだしのお手伝いやおかずのおすそ分けなど、お互いに声をかけ合い、気にかけてあえるご近所どうしのおつき合いをしています。

