

発見！くらしの中の宝もの

# まちつなぎ八日市



紹介した「八日市の宝もの」について  
のお問い合わせは

東近江市八日市町 9-20  
(八日市コミュニティセンター内)  
TEL/FAX 0748-23-4120  
IP 050-8034-1141  
E-MAIL 8comi920@e-omi.ne.jp

編集・発行  
八日市地区まちづくり協議会  
まちつなぎ八日市  
2021年3月

この冊子は、東近江市生活支援体制整備事業の委託を受けて作成しています。

表紙絵：中祖 美佳・厚志

# まちつなぎ八日市

八日市地区まちづくり協議会を中心として、高齢者が住み慣れた地域で生きがいを持った暮らしを継続していくために、介護保険等ではカバーできない生活支援サービスを提供する「生活支援体制整備事業」に取り組んでいます。八日市地区のまちづくり全体のことを話し合う場が「まちつなぎ八日市」です。

令和2年度は、「生活支援サポーター あなたの応縁隊ようかいち」「脳活教室」「スクエアステップ」「ままこまち」の4つの事業のほか、地域の集いの場の発見や住民のみなさんが必要としているボランティアの掘り起こしなどを行っています。



ちょっとしたあなたの困りごとをお手伝いする  
あなたの応縁隊ようかいち



買い物のお手伝いや家の整理整頓など、お手伝いが必要な方はお気軽にお電話ください。  
専用電話 080-4564-3416  
(受付時間 9:00~18:00)

ペーパー問題やパズルで脳を活性化する  
脳活教室



転倒防止や認知機能向上に効果がある  
スクエアステップ



ママと子と町をつなぐ  
ままこまち



## 顔が見える八日市 声がかけられる八日市

顔が見える八日市声がかけられる八日市をスローガンに、八日市つながりプロジェクトを中心にまち全体につながりができたらという思いで、色々な団体が活動を進めています。

八日市地区には、サロン、スポーツの集まりなど、つながりあえる集いの場がたくさんあります。これらはすべて「八日市のお宝」です。普段身近にある「八日市のお宝」を再発見し、つながりや支え合いを大切にして、「八日市地区にすんでいてよかった…」と思える地域づくりをすすめています。

各町の活動取材し、「八日市のお宝」を集めた冊子を作成しました。今後も引き続き、八日市地区の集いの場を探していきますので、「こんな集まりがあるよ」などの情報をお待ちしております。

## まちつなぎ八日市のボランティア募集!!

あなたのできることや好きなこと、得意なこと、八日市地区の取り組みや助け合いの活動に参加してみませんか？

住民みんなが気軽に「助けて!」と言い合える八日市地区をつかっていくために、あなたの持つ「力」と「時間」そして「あたたかい気持ち」を活かしてみませんか？

たとえば

「あなたの応縁隊ようかいち」のサポーターとして、掃除や家の整理整頓などのお手伝い

たとえば

脳活教室やスクエアステップ教室のアシスタント

お問い合わせは、八日市コミュニティセンターまで

# 東本町 とんとん茶~来る



健康推進員による減塩講座



ひな祭りでお茶会

## おせっかいな仲間たち

### 活動内容

昔の良き長屋精神でのおせっかいを目標に、サークル名の意味を常に念頭において、参加者一人ひとりが心地良い場であることを願って活動しております。

議会の傍聴、お出掛け食事、餅つき、おひな様等、季節の行事を取り入れて活動しております。

- ・開催日：毎月第4木曜日
- ・開催時間：10：00～11：30
- ・活動場所：東本町会館
- ・活動人数：16名～24名程度

### 参加者の声

みなさんのお元気な姿に出会えるとホッとします。



### 参加者の声

久々に会う友達とお話することが楽しくて毎月参加させて貰ってます。

### コラム

歩くことが十分でない方も多くおられますが、おしゃべりが大好きで参加者どうしが、それぞれ元気に声を掛け合い、帰りには来月が楽しみだと言われるととても嬉しくて来月も頑張ろう！と思います。

男性の参加が少なく、楽しい男女混合事業を考えています。新しい参加者募集中です。



# 八日市町 皇美麻サロン



工作教室 不思議な構造体づくり



多賀町胡宮神社へハイキング

## 男同士の気楽なあつまり いつも元気な皇美麻サロン

### 活動内容

男性同士が顔見知りになり、情報交換をできる場になればと、男性だけのサロンを開催しています。多くの女性の中に男性が少数だと入りにくいが、男性だけのサロンは気兼ねなく参加できるという声もあります。懐かしい映画の鑑賞や、干支置物やしめ縄づくり、ハイキング・・体も頭も動かしながら、年上年下関係なくみんなでワイワイ楽しんでいます。男性だけのサロンですが、地域の女性や子どもたちとのつながりも大切にしており、ひだまりサロンとも年に1、2回合同で開催しています。

- ・開催日：2回/月（木曜日）
- ・開催時間：9：30～11：30
- ・活動場所：皇美麻会館
- ・活動人数：約15名



### 参加者の声

小さいときのガキ大将が、歳をとって再びワイワイやっている感じが楽しいです！次回が待ち遠しいです。



### 活動者の声

参加者の得意なことを活かしてもらい、楽しい場にしていきたいです。

# 八日市町 ひだまりサロン



座ってできるチェア体操



生協の健康づくり出前講座

## お客さんはいません、参加者が主役です

### 活動内容

一歩家からでてみんなで集まり、地域と交流することを目的にはじまり、約8年続いている八日市町の女性のサロンです。おはぎづくり、グランドゴルフや、音楽鑑賞なども楽しいですが、一番楽しいのは、参加者みなさんとのおしゃべりです。お友だちがお友だちを誘い、輪が広がっています。子どもたちと一緒に七夕や、餅つきは男性の皇美麻サロンと一緒に開催しています。

- ・開催日：1回/月（第3火曜日）
- ・開催時間：13：30～15：30
- ・活動場所：皇美麻会館
- ・活動人数：20名～25名

### 参加者の声

今日はサロンの日だと思えば、うれしい！



### 活動者の声

活動者も参加者も一緒に楽しんでいます。スタッフも負担がないように、順番に交代しています。

# 金屋 ふれあいサロン



みんなで一緒にうたいました



タオル体操

## 金屋の住民が楽しく集える場所づくり

### 活動内容

太子ホールを会場に、歌のゲストに来ていただき一緒に歌をうたったり、講師のお話を聴いたり、江州音頭を踊ったり、多彩な活動をしています。そのあと、お茶をいただいて、みんなで集い楽しんでいます。

- ・開催日：1回/月（第4金曜日）
- ・開催時間：13：30～15：30
- ・活動場所：太子ホール
- ・活動人数：45名～60名

### 活動者の声

参加されている方の笑顔を見ることが楽しみです。コロナ禍でサロンを休止しています。再開が待ち遠しいです。



サロン活動

# 浜野町 はまのサロン



詐欺商法被害防止の寸劇鑑賞

ティアラさんの近代大正琴の演奏

サロン活動

# 八日市清水 いかだサロン



防災ジャンボカルタ

湖東ギターサークルの演奏

## 憩いと学びとつながりの場 “はまの”

### 活動内容

浜野住民が地域づくり・まちづくりに寄与することを目指し『憩いと学びとつながりの場』として活動しております。  
日々の活動としては、体操、脳トレ、ミニミニ文化祭（1回/年）などを実施し、最近では、スクエアステップを取り入れたりしています。

- ・開催日：1回/月（第2木曜日）
- ・開催時間：10：00～12：00
- ・活動場所：浜野会館
- ・活動人数：45名～55名程度

**参加者の声**  
元気な友達の顔がみられて嬉しいです。



**参加者の声**  
女性が多いので、おしゃべりが楽しく毎回参加しています！

コラム

コロナ禍で、おしゃべりやコーヒータイムを自重しています。早く今までの様に復活して、みなさんと楽しく過ごしたいです。  
また、楽しみながら出来る介護予防をもっとやりたいし、見て聞いて参加して出来る楽しい行事を考え発信したいと思います。



### 活動内容

毎月1回の開催で、内容については参加者の当番制で2～3人が考えることになっていて、来てのお楽しみ。当番制にすることでいろんな知恵を貰えます。そのほか、毎月頭の体操として「ことわざクイズ」をしてもらっています。頭の体操を考えるのも、自分のためと思って作っています。

- ・開催日：1回/月（第1月曜日）
- ・開催時間：13：30～15：00
- ・活動場所：清水会館
- ・活動人数：20名くらい

**参加者の声**  
家にいると3～4日、何もしゃべらない時があり、ここに来ると誰かとしゃべれるのがうれしいです。



**参加者の声**  
頭の体操は、認知症予防になります。普段顔を合わすことがないが、ここへ来るといろんな人に出会えます。

コラム

いかだサロンは12月に10周年を迎えました。八日市地区では一番早くサロンを始められ、まさにサロンのパイオニアです。



サロン活動

# 八日市緑町 ふれあいサロン



脳活教室



交通安全教室

サロン活動

# いきいきあったかサロン



手づくり箱太鼓で演奏



七夕まつりの笹かざり作り

## 元気で楽しくふれあうサロン

### 活動内容

定期的なサロンでは、グランドゴルフ、花見会、街歩き、紅葉鑑賞、おしゃべりを行っています。今年度は新しく仏像鑑賞を組み入れました。2020年度はコロナ禍でありましたが、野外イベントを中心に計画通り実施してきました。今後はスクエアステップをみんなでやってみたいなあと思っています。

- ・開催日：1回/月（月末日曜日）
- ・開催時間：13：30～15：30
- ・活動場所：八日市緑町集会所
- ・活動人数：5名～20名

### 活動内容

高齢者の増加する八日市地区において、特に一人暮らしや高齢者二人世帯が健康寿命をできるだけ長く保つことを目的としています。また、閉じこもり、寝たきり、認知症を予防するため、八日市地区全域で高齢者がいきいきと互いに支え合って楽しく過ごせるサロンを実施しました。毎回、発声練習、サロンの歌、ストレッチ体操、頭の体操のほか、季節に応じた内容も取り入れています。

- ・開催日：2回/月（第1,3金曜日）
- ・開催時間：10：00～12：00
- ・活動場所：八日市コミュニティセンター
- ・活動人数：20名くらい

### 参加者の声

緑町の高齢者はみんな若くて元気です！屋外での活動やおしゃべりなどいつも楽しく参加しています。



### 活動者の声

高齢者の一人暮らしの方が、元気な顔を見せてくださると嬉しいです。

### 参加者の声

みんなでお喋りが出来て楽しい。ひな祭りや七夕などのイベントもあり楽しく過ごさせてもらっています。



### 活動者の声

参加されている方の笑顔を見ることが楽しみです。安否確認にもなります。

# はちのひカフェ

八日市つながりプロジェクト



天気の良い日はコミセンテラスで



木猫隊コンサート

## 気軽に集える「はちのひカフェ」

「顔が見える八日市 声かけられる八日市」を合言葉に、人と人とのつながり、声かけあえる関係を築くことを目標に、楽しく無理のない活動をしています。毎月8日に、「おつかれサマーカフェ」「コスモスカフェ」「あおぞらカフェ」など、季節に合わせて名前を付けてコーヒーやお菓子と共に、楽しい時間を過ごしていただいています。

- ・開催日：毎月8日
- ・開催時間：9：30～11：30
- ・活動場所：八日市コミュニティセンター
- ・活動人数：50名くらい

### 参加者の声

毎月のお菓子を楽しみにしています。いれたてのコーヒーもおいしいです。おしゃべりも楽しいです。



### 活動者の声

コミセンが、地域の身近な交流拠点となってきた。男性の参加者が増える工夫をしたい。

### コラム

八日市つながりプロジェクトは、「顔が見える八日市 声かけられる八日市」をスローガンにみんながつながる場所づくりをすすめています。



## 給食ボランティア

八日市地区の一人暮らし高齢者の方に、季節を感じていただける食材使って、温かいお弁当を作っています。2町ずつの給食ボランティアが調理をし、配ってくださるのは、民生委員児童委員のみなさんで、見守りを兼ねています。7、8月は、お弁当の代わりに飲み物とお菓子を、各総自治会の給食ボランティアがお届けしています。

- ・活動日：1回/月(第2水曜日)
- ・活動人数：給食ボランティアは46人(140食)
- ・活動場所：八日市コミュニティセンター

### 活動者の声

コロナ禍のなか、衛生管理には充分気をつけて作っています。皆さんに喜んでいただけるよう心を込めて作っています。



「おかえり」とあったかいごはんがまっています  
八日市おかえり食堂(子ども食堂)

子ども食堂とは、子どもだけでも入れる食堂です。地域ぐるみで子どもたちを見守り、大事にする垣根のない場所。食事だけでなく、勉強や遊びも自由に安心して過ごせる居場所です。八日市おかえり食堂は、八日市で開催している子ども食堂です。

- ・土曜日昼間の子ども食堂(月1回) 11：00～15：00
- ・平日昼間の居場所づくり(週1回) 11：00～14：00
- ・学習支援会場への出張子ども食堂(月3回)
- ・フードドライブ(随時)

### 活動者の声

子どもたちに出会えること、子どもたちの「おいしい!」「おかわり!」がうれしいです。

### 参加者の声

この場所をずっと続けてな。親もホッとできる場所。



←開催については、こちらからお問い合わせください。





## 八日市シニア ソフトボールクラブ

## みんなで楽しくリフレッシュ! はまのスポレククラブ

2020年から、八日市コンパニーズと清水シニアのソフトボールチームが統合し、八日市地区の ONE チームとして再スタートしました。会員の親睦と健康維持、全員参加で試合を行い、他チームとの親睦を深めて、『時々』勝利することを目標としています。

- ・練習日：2月～11月の毎週日曜日の午前中
- ・試合：随時
- ・活動場所：練習 あかねグラウンド  
試合 布引運動公園など
- ・活動人数：18名 平均は約10名



### 参加者の声

参加者が全員試合に出場し、それぞれの立場で活躍して勝利することで、全員の一体感が生まれます。

高齢になっても手足を適度に動かし、頭を使い、人とのつながりを持つことは、老化を抑えて健康寿命を伸ばすために大切なことです。このクラブは、ニュースポーツを楽しみ、皆さんと交流を深めるため、更には体をリフレッシュできることを目的としています。

定期的に、スクエアステップ、ディスコンやおじゃピンゴなどのニュースポーツ、紙コップピラミッドや昔遊びを取り入れたレクリエーションをしています。

- ・開催日：基本 毎月5日、15日、25日
- ・開催時間：13:30～15:30
- ・活動場所：浜野会館
- ・活動人数：15名～17名程度

### 参加者の声

この程度の運動なら続けられそうだわあ～これなら、毎回楽しく参加できます。

このクラブは、参加者が自主的に準備・活動・後片付けをしていて、全員参加なところがいいですね。



## 清水卓球クラブ

## 浜野銭太鼓

清水町の福寿会会員で、健康、体力維持を目的に卓球をしています。ワイワイ、ガヤガヤとお菓子をつまみながら話をするのも楽しみです。福寿会会員以外でも卓球の好きな方は参加していただけると嬉しいです。

- ・開催日：練習 毎週火、木曜日
- ・開催時間：13:30～15:00
- ・活動場所：清水会館
- ・活動人数：6名



### 活動者の声

ときどき、子どもが参加してくれることもあり、多くの方に声掛けをして参加者を増やしていきたい。



20年以上、銭太鼓の練習をしています。以前は参加者も多かったのですが、高齢化でだんだん減ってきました。最近は、銭太鼓半分、おしゃべり半分ですが、楽しく続けられることを目標としています。

- ・開催日：2回/月（木曜日）
- ・開催時間：13:00～15:50
- ・活動場所：浜野会館
- ・活動人数：5名

### 活動者の声

メンバーが高齢になってきたため、これからも続けられるか心配です。若いメンバーを募集しています。

### 参加者の声

5名のメンバーですが、銭太鼓の練習をしながらおしゃべりをして元気をもらえるのがうれしいです。