

おおざわ 大沢グランドゴルフ



頻 度	毎週 2 回	曜 日	水曜日・土曜日
時 間	13:30～16:00	人 数	概ね 20 人

<アピールポイント>

毎週水曜日と土曜日に集まりグランドゴルフをしています。65歳～80歳くらいまでの方が参加しています。月 1 回の月例会は、ほぼ全員が集まり、終わってからはお茶菓子など持ち寄り懇親会をしています。また、公民館に接したグランドで、会員のみなさんと雑草の管理や整地作業を行っています。

こうした集まりや活動を通じて、親睦が深まり、日々の元気の源になっています。体力アップ、介護予防、また情報交換の場としても、大切な集まりです。