

五個荘石川町自治会 グラウンドゴルフ愛好会



頻 度	毎月	曜 日	第2、4週の月曜日
時 間	9:00~11:45	人 数	7~10人

<アピールポイント>

個々人の体力に応じて、参加できる。

ひとり暮らし高齢者が外に出るきっかけとなる。

スポーツを通じて、人脈交流やコミュニケーションが図れる。

活動を始めて以来、寝たきりになられる方はいない。



あなたのまちの **集いいね**

