

ぶらりなんぶ



2026年3月発行
なんぶ未来会議

編集

認定特定非営利活動法人
まちづくりネット東近江

※この冊子は、東近江市生活支援体制整備事業の委託を受けて作成しています。

なんぶ未来会議

歩きながら考える南部のまちづくり

南部地区には、人とのつながりや見守り・支え合いのきっかけとなる集いの場がたくさんあります。そんな集いの場は、気楽で、楽しくて、人を元気にする力を持っています。まさに、“地域のお宝”です。

そんな“地域のお宝”を『ぶらりなんぶ』として、紹介します。

南部の魅力や大切さを改めて感じ、みんながつながりあって進められる、そんな南部地区にしていきたいです。

南部のワクワクを創る

なんぶ未来会議

『赤ちゃんから高齢者まで、多世代とつながれるまちに』をテーマに、南部地区のふくしのまちづくりについて有志で集まり話し合っているのが、『なんぶ未来会議』です。

地域住民の『くらしの困りごと』や、『地域で〇〇をやってみよう』そんな声を聞き、誰もが「南部に住んで良かった」と思える地域を目指し月1回程度で話し合っています。

この会議は、南部住民ならどなたでも参加できます。地域のお宝の発見・発信や、“コンピス（詳細参照）”の取組など、一緒に進めていきましょう！



南部地区のみんなの居場所

コンピス

「誰もが気軽に集まれる居場所をつくりたい」そんな思いで、コンピスを立ち上げました。

場所は、南部コミュニティセンター芝生広場にあるスペース3畳ほどの小さなコンテナハウスです。集まった人たちの「好き」「やってみよう」を実現できる場にしたいので、“催し物を決めないこと”がコンセプト。ふらっと立ち寄り人、誰かと話したい人、ちょっと相談したい人…子どもから大人まで多世代が思い思いの時間を過ごしています。

「今日は何をしようか？」という何気ない会話から、つながりや活動が自然と生まれる…

コンピスは、そんな温かさを大切にしたい居場所です。



「コンピス」って？
スウェーデン語で「仲間」を意味する言葉。この場に来れば、世代を超えて、誰もが「仲間になれる場所」を目指しています。



開催概要

日時 毎週火曜日
13:00 ~ 16:00
場所 南部コミュニティセンター
芝生広場
参加費 お気持ち！（100円程度）

コンピスってどんなところ？

「南部地区みんなの拠り所」として、南部コミュニティセンターの芝生広場に誕生した交流拠点「コンピス」を訪ねました。小さなコンテナハウスに一步足を踏み入れると、窮屈さは全く感じず、むしろその程よい距離感が、なんだかワクワクさせてくれる居心地の良い空間でした。今回は、コーディネーターの亀田さんと服部さんにコンピスへの想いや取り組みについてお話を伺いました。

活動の中で大切にしていることはなんですか？



亀田 久美子さん

『特定の催しをあえて決めない』ことを大切にしています。

温かいコーヒーを飲みながらゆっくりしたい人、話し相手がほしい人、ときには小学生が顔を出してくれることもあります。お菓子作りが得意な方が差し入れを持ってきてくれたり、飾っている小物を見て『これ作ってみたい！』と手仕事をはじめたり…。目的がないからこそ、誰でもふらっと遊びに来られるんです。

小物作りが得意な服部さん。コンピスで、どんな取り組みをしていますか？



服部 正さん

お子さんから高齢者の方まで誰でも簡単に、もの作りができるように小物のキットを作っています。みんなに作り方を教えたり、リクエストに応えたり…。ここに来た人達が集まって、皆で制作が始まることもあります。気に入ったものがあれば持って帰ってもらっています。小さなお子さんも喜んでくれますね。



▲手作りの小物が並ぶ。

評判の制作キット▶

人がやさしく、あたたかい南部地域

「南部地区の人はあたたかい。気軽に『ええで！やったるで』と言ってもらえる雰囲気があるんです」そう話す参加者の言葉通り、取材中も「ちょっと顔を見に来た」と、誰かがふらりと現れては、また自由に帰っていく。そんな和やかな空気が流れていました。昨年の夏は『コンピスが暑いね』と話をしていたら、それを聞いた方が『日よけを作った』と設計図を引いてくれたそう。すると今度は、日よけ作りを手伝う人たちが自然と集まってきたのだとか。そんな風に、誰かの『やってみよう』や『助けて！』という気持ちが重なって、少しずつ地域の輪が広がっているのを感じます。温かい飲み物とおやつを片手に、何気ない会話を楽しむ皆さんの笑顔が印象的でした。



◀コンピスの前に広がる芝生広場が自慢。子ども達があそべる。走り回ってあそべる。



◀懐かしのレコードも



心地良いゆるやかなつながり

「この小ささが、かえって皆が寄り合い、一体感を生むんです。皆の顔を見ながら話せるのがいい」と笑顔で話す参加者の皆さん。亀田さんは「人が人を呼ぶような形で、ゆるやかに関係が広がっていけば嬉しい」と話します。最近では地域の高齢者だけでなく、小学生やそのお母さんたちも訪れるようになっているそうです。取材中も、「敷地内に屋外の居場所を整備しよう」「本が読めるスペースも作りたいね」など、今後の構想に自然と会話がはずんでいました。誰かの居場所が、また誰かの楽しみへとつながっていく。コンピスの活動は、これからも進化し続けます！（取材・文：馬杉早苗）

ひばりふれあいサロン



“ひばりふれあいサロン”は、南部地区のサロンの先駆けとして産声を上げました。『地域の皆が孤立せず楽しく過ごせる場所を』という思いから始まり、まさに南部地区の交流拠点でした。かつては40～50名もの方々が参加し、会場に入りきらんばかりの熱気に包まれていたことも。

20年前にひばり、青葉、幸のサロンとなりましたが、皆で行う健康体操や、お茶を囲んでの何気ない世間話などを通じて、“ひばりふれあいサロン”が守り続けているのは「一人じゃない」と感じられる時間です。

開催概要	開催日	第3水曜日
	時間	13:30-15:30
	会場	ひばり集会所
	参加費	200円

沖野ふれあいサロン



“沖野ふれあいサロン”は、いつも活気にあふれています。参加されているのは70代から90代の方まで、年齢の垣根を越えて、ニュースポーツなどで盛り上がっています。男性からも大好評です。

体を動かすだけでなく、誕生日会などお楽しみ企画もあり、参加者の絆が深まっています。

開催概要	開催日	毎月第3火曜日
	時間	10:30-13:00
	会場	沖野会館
	参加費	200円（お弁当代実費負担）

聖徳ふれあいサロン

サロン旭 ひだまり



地域の皆さんに支えられ今年で18年を迎えました。
今日はクリスマス会。他にも講師のお話、お出かけなどを企画してきました。
けれども最近は、「耳が遠くなって話が聞きづらい」「細かい作業が難しくなってきた」
「外に出るのがだんだん大変になってきた」そんな声も増えてきています。
今後はおしゃべりをしたり、顔を合わせてほっとできる、そんな時間をより大切にしていきたいと思います。

10年前、月1回5、6人のスタッフで始めました。各自で食べ物を作って持ち寄ったりして
地域の人が気軽に寄り合える場所づくりを目指しました。
コロナ禍で一旦中止になりましたが、「旭町の皆さんがいつまでも元気でいてほしい」との思
いで再開して健康体操を中心に続けています。2か月に1回は、お昼ご飯を食べながらまったりとするのも幸せなひとときです。

開催概要

開催日	第3月曜日
時間	13:00-15:00
会場	聖徳町コミュニティホール
参加費	200円

開催概要

開催日	毎月第1・第3金曜日
時間	10:00-11:30 ※2ヶ月に1回15:00まで(昼食あり)
会場	旭町草の根ハウス
参加費	500円

沖野団地ふれあいいきいきサロン

あったかサロン聖和町



活動をスタートして17年目。現在のメンバーは12名ですが、そのうち4名が男性です。男性も気兼ねなく自然体でいれるのが、“沖野団地ふれあいいきいきサロン”。生活のこと、健康のことをみんなで一緒に学んだり、お出かけ企画や季節の行事を楽しんだりしています。「サロンに来れなくなっても見守りは続く。私たちは団地仲間の『安心な居場所』を目指しています。」

開催概要

開催日	第2火曜日
時間	13:30-15:00
会場	南部コミュニティセンター
参加費	100円

「自分たちがやりたいからやる」「自分たちが楽しい時間を過ごしたい」「自分たちで自分たちの居場所を作ろう」そんな思いで始めた“あったかサロン聖和町”。そんな自由感からか、スタッフは5人中2名が60代。70代～80代の15人の参加者と趣味も学びもお喋りも、そして準備と片付けまで一緒に楽しんでやっています。

開催概要

開催日	第4金曜日
時間	9:30-12:00
会場	聖和町集会所
参加費	無料

聖徳町 談話室



「町内にサロンはあるが男性が参加しない」「たまには男同士で語り合いたい」
そんな思いから生まれた75歳～92歳の『男の座談会』です。
サイフォンで淹れたコーヒーを片手に始まる“座談会”は、男性だけだからこそ気兼ねなく語り合える贅沢な時間です。

開催概要
開催日 第2水曜日
時間 10:00-11:30
会場 聖徳町コミュニティホール
参加費 100円

冲原神社グラウンドゴルフ



今、私たちがプレーを楽しんでいるこのグラウンド。実は30年程前は荒地でした。
「ここでみんなが楽しく集まれる場所にしたい」と立ち上がったのが、地元のMさんでした。
仲間が一人、また一人と増え、いつしか地域のグラウンドゴルフ仲間の交流の拠点となりました。
少し前にMさんが亡くなられ、活動を一時休止していましたが、「みんな寄って楽しいことそろそろ始めよう」と再開したところです。

Mさんが整備を始めたあの頃の精神は、今も私たちの活動の中に流れています。

開催概要
開催日 毎週月・水・金曜日
時間 13:00-15:00（夏期は10:00-12:00）
会場 冲原神社横グラウンド
参加費 無料



オリジナルの荷物置き