

令和7年度

シニア世代の仲間づくり応援講座

(全5回)

参加者募集

申込締切:10月16日(木)



いきいきと元気に！ 充実した日々を過ごすには…？

人生まだまだ、楽しむためのきっかけがほしい！！

そんな、あなたを応援します！

1

健康で元気に暮らすには？

「フレイルのお話」

10月 23日(木) 13:30～16:00

会場:南部コミュニティセンター

2

ルールは簡単！楽しく身体を動かそう！

「グラウンドゴルフを
やってみよう」

11月6日(木) 13:30～15:30

会場:やわらぎの郷公園

3

美味しいそばを食べよう！

「蕎麦を打ってみよう」

11月19日(水) 10:00～15:00

会場:南部コミュニティセンター

4

愛東マーガレットステーションへ行こう

「バスでお出かけしよう」

12月4日(木) 10:00～15:00

会場:南部コミュニティセンター

5

スマホで楽しみの幅を広げよう！

「基礎からのスマホ講座」

12月18日(木) 13:30～16:00

会場:南部コミュニティセンター

【対象】 東近江市内在住の60歳～75歳 【定員】 20名(先着順)

【参加費】 全5回 1,000円 ※昼食代、交通費は別途負担をお願いします。
(第2回:別途500円 / 第4回:400円(往復))

【お申込み/お問い合わせ】 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課または各事務所まで
※所在地、電話番号などは裏面に記載しています

協力:なんぶ未来会議



これまで参加された方の声...



【申込方法】 電話・FAX・窓口でお申込みください

ふりがな お名前		年齢	
ご住所			
電話番号			

【東近江市社会福祉協議会 地域福祉課・事務所】

	所在地	TEL	FAX	IP
地域福祉課	今崎町21-1	0748-20-0555	0748-24-1313	050-5801-1125
永源寺事務所	永源寺高野町437	0748-27-2066	0748-27-2067	050-5801-1154
五個荘事務所	五個荘小幡町318	0748-48-4750	0748-48-5734	050-5801-1168
愛東事務所	妹町29	0749-46-2044	0749-46-8066	050-5802-2990
湖東事務所	池庄町495	0749-45-2666	0749-45-2667	050-5802-2974
能登川事務所	乙女浜町1405	0748-43-0595	0748-43-0596	050-5802-2989
蒲生事務所	市子川原町676	0748-55-4895	0748-55-4570	050-5802-2528