

ヘルパーステーション通信

令和8年1月発行

高齢者を狙った詐欺に

注意



「申し込みされていた〇×施設への入所の順番が来ました。95歳の△市の方を先に入ってもらってもいいですか？」

【後日】「その方がお礼をしたいと仰っています。振り込み先の口座番号を教えて欲しい」



不要になった昔の道具や家具など処分に困っていませんか？

小屋や蔵を見せて欲しい

→安値で処分することとなる



訪問販売やテレビCMで健康商品や化粧品を“おためし”で無料や安値で購入

→一回限りと思っていたが定期的に商品が届き、代引きで支払うこととなってしまう



包丁を使わず、便秘解消できる
時短料理を紹介します！

LET'S COOK

大根おろし・納豆・とろろ昆布



【材 料】

納豆1パック 大根 1cm とろろ昆布適量

【作り方】

- ① 大根はすりおろしておく
付属のタレと納豆を混ぜる
- ② 納豆、すりおろした大根、とろろ昆布を順に
のせて出来上がり



おいしい



- 「至急」「秘密」といった言葉に動搖することなく、一人で判断せずに、家族やヘルパーに相談してください
- 不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費者ホットライン(188「いやや」)にご相談ください



事業所紹介

ヘルパーステーションハートピア



〒527-0016 東近江市今崎町 21 番地 1

☎ 0748-34-1770 IP 0505-801-1378



ヘルパーステーションハートピア

サテライトゆうあいの家

〒527-0212 永源寺高野町 437 番地

☎ 0748-27-2066 IP 0505-801-1154

