



福祉用具を活用した
介護技術の研修をしました。



研修



少しでも利用者様に負担がない介助が実践できるようにと日本リハビリ訪問看護ステーションより緒方浩輝先生をお招きし、介護技術研修を開催しました。いろんな福祉用具を使用し、介護技術をヘルパー自身が体験することで、安楽な介助方法を知ることができました。また、腰痛予防のストレッチも教えていただきました(^_^)



事業所紹介

ヘルパーが作る時短料理を
紹介します！



レンジで簡単みそチャーシュー

【材 料】鶏むね肉 1枚

★(みそ、しょうゆ各大さじ 1.5、砂糖小さじ 1)

【作り方】鶏むね肉を両面フォークで刺して味の染みを良くする。ポリ袋に鶏むね肉、★を入れてよくもむ。耐熱容器にタレごと入れ、ラップをして600Wで1分40秒。裏返して1分40秒。ラップを外さず余熱で10分置き、カットする。



ナスときゅうりの炒めもの

【材 料】ナス 2本、きゅうり 1本、
ごま油(炒め用) 少々、めんつゆ(ストレート) 大さじ 3、
ごま

【作り方】ナスときゅうりは乱切りにする。ごま油でナスを炒め、しんなりしたらきゅうりを加えて炒める。めんつゆで味をつけ、お皿に盛ったらごまをふりかけて出来上がり。



最期まで地域で暮らしたいあなたの思いを大切に
ヘルパーステーションゆうあいの家

〒527-0212 永源寺高野町 437 番地

☎ 0748-27-2066 IP 0505-801-1154

子どもからお年寄りまでその人らしい暮らしを大切に

ヘルパーステーションなごみ

〒521-1241 乙女浜町 1405 番地

☎ 0748-43-0597 IP 0505-802-2989

地域で暮らすあなたのあたりまえを大切に

ヘルパーステーションせせらぎ

〒529-1513 市子川原町 676 番地

☎ 0748-55-4895 IP 0505-802-2528

ホームページ
はこちら

