



GO TO *fitness*



東近江市山上町 1352

☎0748-56-1505

永源寺診療所敷地内に 2021 年 6 月にオープンした GO TO fitness は、スポーツトレーナーが一人一人にあった集団・個別のプログラムを作成し、運動機器を使った個別トレーニングから集団での運動メニューを提供します。

筋力トレーニング、体力づくりだけでなく、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防にもご利用ください。若者から高齢者まで、健康づくりから地域のコミュニケーションの場として「地域まるごと」応援します。

1営業日あたり10円を
寄付します。

「子どもを事故から守る募金」として寄付し、東近江市内のとび出し人形看板設置のために使われます